

# Bezpieczeństwo w sieci

Autor: Asia  
23.03.2017.  
Zmieniony 19.02.2018.

## List Rzecznika Praw Dziecka Marka Michalaka

Ministerstwo Edukacji Narodowej przekazuje informacje dotyczące zachowania bezpieczeństwa w korzystaniu z gier komputerowych :

- Określ zasady dotyczące czasu, jaki twoje dziecko może przeznaczać na gry komputerowe.
- Zadbaj o to, aby dziecko nie grało codziennie, ale też nie rób tradycji z tej formy spędzania czasu. Jeśli ustalisz, że w waszym domu gra się w określone dni, np. w piątki i niedziele, dziecko przez cały tydzień będzie żyło oczekiwaniem na włączenie komputera.
- Zainteresuj się, w co gra twoje dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia. Porozmawiaj z dzieckiem o grach, z których korzysta, sprawdź, czego może się z nich nauczyć.
- Zanim kupisz swojemu dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku. Może ci w tym pomóc system oceny gier PEGI.
- Zwróć uwagę, czy w zachowaniu twojego dziecka nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera.
- Upewnij się, że twoje dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych i szkolnych.
- Sprawdź, czy gra jest pozbawiona mikropłatności.
- Pamiętaj, że istnieją minigry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści nieodpowiednie dla dzieci.
- Zwróć uwagę na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami. Jeśli tak – sprawdź, czy znajomości, jakie zawiera twoje dziecko, są bezpieczne. Kontakt z innymi użytkownikami może być potencjalnym źródłem niebezpiecznych sytuacji i podejmowania ryzykownych zachowań.

Gdzie można uzyskać pomoc:

W celu uzyskania porad i wskazówek rodzice mogą dzwonić pod nr telefonu 800 100 100, oferujący bezpłatną i anonimową pomoc dla dorosłych (rodziców, nauczycieli, pedagogów). Dzieci i młodzież, którzy potrzebują pomocy, chcą z kimś porozmawiać o swoich problemach mogą dzwonić pod nr telefonu 800 121212 (Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Rzecznika Praw Dziecka).

Poradniki i materiały tematyczne dotyczące zagrożeń pojawiających się w Internecie:  
do pobrania - Broszura pt.: „Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie-reagowanie. Gry”  
do pobrania - Broszura pt.: „Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie-reagowanie. część I”  
do pobrania - Broszura pt.: „Zagrożenia w Internecie. Zapobieganie-reagowanie. część II”  
Ponadto więcej o bezpieczeństwie dzieci i młodzieży w Internecie na stronach:  
[www.cyfrowobezpieczni.pl](http://www.cyfrowobezpieczni.pl)  
[www.cybernauci.edu.pl](http://www.cybernauci.edu.pl)